



**COSA**

## Laboratorio di psicomotricità espressiva

**COME**

Attività in piccolo gruppo;  
6 incontri a cadenza settimanale  
+ 1 incontro di restituzione  
individuale con i genitori

**DOVE**

A Calceranica al Lago  
all'aria aperta

**QUANDO**

Dal 23 settembre fino al  
28 ottobre, di giovedì, con orario:  
I gruppo: 15,20 - 16,20;  
II gruppo: 16,30 - 17,30

**DESTINATARI**

**Bambini e bambine dai 3 ai 6 anni.**  
Sarà data precedenza di iscrizione agli alunni della sezione Montessori della Scuola dell'Infanzia.

\* Attività condotta nel rispetto delle norme anti-covid

**INFO e ISCRIZIONI**

[silvia.biasi@hotmail.it](mailto:silvia.biasi@hotmail.it)



AMA ASSOCIAZIONE MONTESSORI ALTA-VALSUGANA

# Laboratorio di Psicomotricità espressiva



## DESCRIZIONE

La psicomotricità è una disciplina che, per mezzo del gioco e del movimento, si pone l'obiettivo di stimolare la crescita, il cambiamento e lo sviluppo del bambino come soggetto attivo (cioè artefice) della sua esperienza. In particolare, la psicomotricità espressiva si focalizza sulla dimensione emotivo - relazionale dei bambini e si propone di offrire loro l'opportunità di esternare ed elaborare emozioni e sentimenti legati alla propria storia, personalità e in relazione alle tappe di crescita.

In questo particolare momento storico, diventa di primaria importanza la possibilità per i più piccoli di rielaborare, attraverso il gioco, le immagini e i vissuti emotivi, ciò che la malattia del covid e le relative ansie e restrizioni sociali hanno portato nella società e nella loro quotidianità.

Questo avviene all'interno dei giochi sensomotori e simbolici che prendono spunto dalle iniziative dei bambini stessi e vengono accolti e supportati dall'adulto nel loro evolversi.

## CONDUZIONE

Il laboratorio sarà condotto da Silvia Biasi, specializzata in psicoterapia funzionale, che da diversi anni si occupa di tematiche legate alla psicomotricità, all'educazione e all'espressione delle emozioni e della propria identità nell'età evolutiva.

## INFO e ISCRIZIONI

[silvia.biasi@hotmail.it](mailto:silvia.biasi@hotmail.it)



AMA ASSOCIAZIONE MONTESSORI ALTA-VALSUGANA